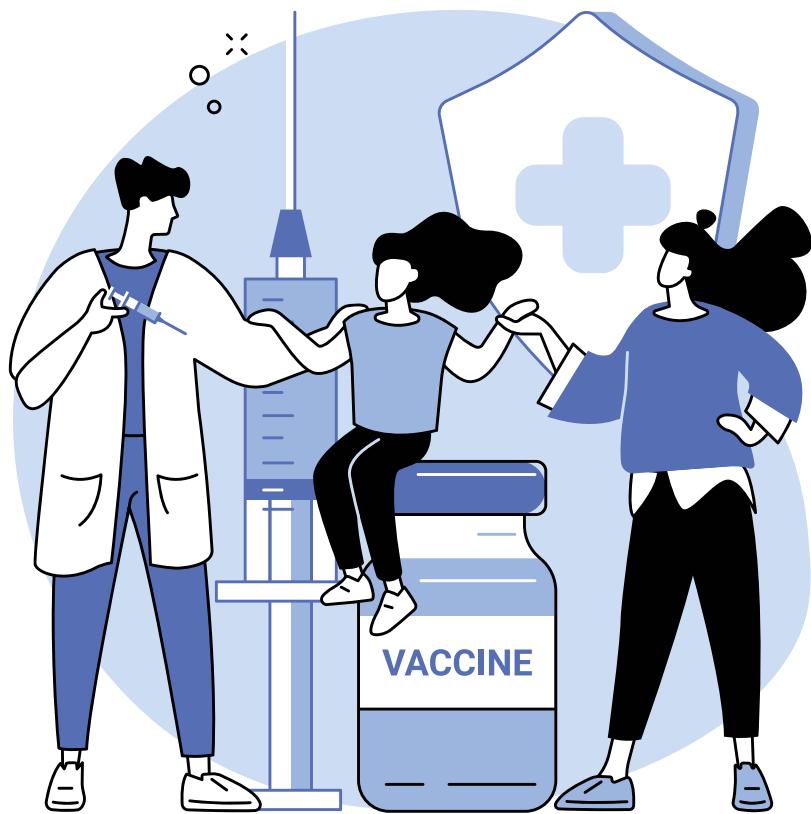


# PAPERAS

---

*Salud*  
SANTÉ





## Los síntomas

Las paperas son más conocidas por la hinchazón de las mejillas, la mandíbula inflamada y la sensibilidad que esto causa debido a la inflamación en uno o ambos lados de las glándulas salivales (parótidas) que están ubicadas por debajo de las orejas; a esto también se le conoce como parotitis.

**Otros síntomas que pueden comenzar unos días antes de la parotitis, incluyen:**

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Cansancio
- Pérdida del apetito



## Complicaciones

A veces, las paperas pueden causar complicaciones, especialmente en los adultos. **Las complicaciones pueden incluir:**

- Inflamación de los testículos (orquitis); esto puede causar una reducción del tamaño de los testículos (atrofia testicular).
- Inflamación de los ovarios (ovaritis) o del tejido mamario (mastitis).
- Inflamación del páncreas (pancreatitis).
- Inflamación del cerebro (encefalitis).
- Inflamación del tejido que cubre el cerebro y la médula espinal (meningitis).
- Sordera.



## Vacuna triple viral o SRP

Proteja a sus hijos con la vacuna contra las paperas. La vacuna es la mejor manera de reducir el riesgo de que sus hijos contraigan paperas. Generalmente es parte de una vacuna combinada (vacuna triple vírica o SRP, por sus siglas en inglés) que protege contra tres enfermedades: el sarampión, las paperas y la rubéola. Los niños deben recibir 2 dosis de la vacuna SRP: la primera dosis entre los 12 y los 15 meses de edad, y la segunda dosis entre los 4 y los 6 años de edad.

# ¿Cuándo debería ponerle la vacuna SRP (o triple vírica) a mi hijo?

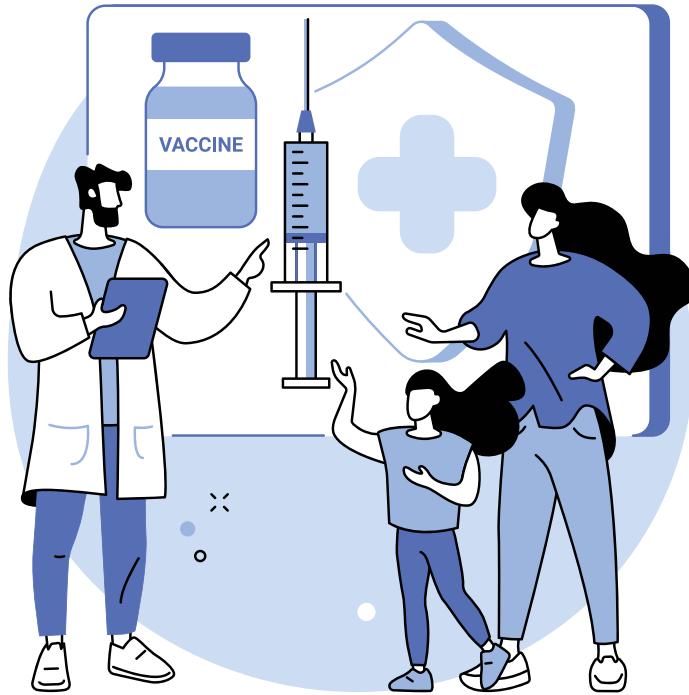
En Estados Unidos una dosis en cada una de las siguientes edades: 12 a 15 meses y 4 a 6 años de edad. En Colombia, solo se aplica la primera dosis y su refuerzo.





## ¿Por qué debería ponerle la vacuna SRP a mi hijo?

- Protege a su hijo contra las paperas, una enfermedad potencialmente grave, así como contra el sarampión y la rubéola.
- Protege a su hijo para que las paperas no le causen fiebre, o inflamación de las glándulas que se encuentran debajo de las orejas o mandíbula.
- Evita que su hijo falte a la escuela o guardería infantil, y que usted falte al trabajo.



## ¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna?

La mayoría de los niños no presenta ningún efecto secundario a causa de la vacuna. Pero cuando tienen efectos secundarios, suelen ser leves y pueden incluir:

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar de la inyección.
- Fiebre
- Sarpullido leve
- Dolor y rigidez pasajeros en las articulaciones

Los efectos secundarios graves son raros. Estos pueden incluir fiebre alta que podría causar convulsiones.



## ¿Cómo se transmiten las paperas?

Las paperas son una enfermedad contagiosa causada por un virus. Se transmiten a través del contacto directo con saliva o gotitas respiratorias de la boca, nariz o garganta. El virus se puede transmitir cuando una persona infectada:

- Tose, estornuda o habla.
- Comparte objetos que pueden tener saliva, como botellas de agua o tazas.
- Tiene contacto cercano con otras personas, como al practicar deportes, bailar o darles un beso, toca objetos o superficies con las manos sin lavar, que otras personas tocan después.



OMS | Plan de acción mundial sobre vacunas 2011-2020 [Internet]. WHO. World Health Organization; [cited 2021 Apr 14]. Available from: [http://www.who.int/immunization/global\\_vaccine\\_action\\_plan/DoV\\_GVAP\\_2012\\_2020/ es/](http://www.who.int/immunization/global_vaccine_action_plan/DoV_GVAP_2012_2020/ es/)

Inmunización - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [cited 2021 Apr 24]. Available from: <https://www.paho.org/es/temas/inmunizacion>

CDC | Centros para el control y la prevención de Enfermedades CDC 24/7 [Internet] . [Cited 2022 Jun 10 22].Available from: <https://www.cdc.gov/Spanish/acercaCDC/index.html>.