



INFLUENZA

Conceptos erróneos
acerca de las vacunas contra la influenza.

Salud
SANTÉ



¿La vacuna contra la influenza, puede transmitir la enfermedad?

No, las vacunas contra la influenza no contagian la enfermedad. Las vacunas que se administran con una aguja (es decir, las vacunas inyectables contra la influenza) se fabrican con virus inactivados (muertos) o con solo una proteína del virus de la influenza. La vacuna en atomizador nasal contiene virus vivos atenuados (debilitados) para que no causen la enfermedad.



INFLUENZA

¿Algunas de estas vacunas contra la influenza disponibles se recomiendan por sobre las otras?

Hay muchas opciones de vacunas entre las que elegir, pero lo más importante es que todas las personas a partir de los 6 meses de vida en adelante se vacunen contra la influenza todos los años. Si tiene preguntas sobre qué vacuna es mejor para usted, consulte con su médico u otro profesional de la salud.

¿Es mejor enfermarse de influenza que colocarse la vacuna contra la influenza?

No. La influenza es una enfermedad grave, especialmente entre los niños, adultos mayores y personas que padecen ciertas afecciones crónicas de la salud, como asma, enfermedades cardíacas o diabetes. Cualquier tipo de infección por influenza puede implicar el riesgo de presentar complicaciones graves, hospitalización o muerte, incluso en niños y adultos sanos. Por consiguiente, para obtener protección inmunitaria, vacunarse es una opción más segura que correr el riesgo de enfermarse.





¿Qué sucede con las reacciones graves a la vacuna contra la influenza?

Las reacciones alérgicas graves tras las vacunas contra la influenza son poco comunes. Si ocurren, es normal que comiencen pocos minutos u horas después de la vacunación. Si bien estas reacciones pueden poner en riesgo la vida, existen tratamientos efectivos.

¿La vacuna contra la influenza aumenta su riesgo de contraer COVID-19?

No hay evidencia que demuestre que vacunarse contra la influenza incremente su riesgo de contraer un coronavirus como el que causa el COVID-19.

Es posible que haya escuchado hablar de un estudio publicado en enero del 2020 que daba cuenta de una relación entre la vacuna contra la influenza y el riesgo de contraer los coronavirus estacionales de circulación común, pero no del que causa el COVID-19. Después de un tiempo se comprobó que este informe no era correcto.



Ideas erróneas sobre la eficacia de la vacuna contra la influenza

La eficacia de la vacuna contra la influenza puede variar. La protección que brinda la vacuna contra la influenza varía de una temporada a otra y depende, en parte, de la edad y el estado de salud de la persona que recibe la vacuna y de la similitud o "coincidencia" entre los virus de la vacuna y los que están en circulación. **Durante los años en que la vacuna contra la influenza coincide con los virus, es posible ponderar los beneficios sustanciales de la vacunación contra la influenza en cuanto a la prevención de la enfermedad y sus complicaciones.** Sin embargo, los beneficios de la vacunación variarán según las características de la persona que la recibe (por ejemplo, el estado de salud y la edad), qué virus de la influenza están circulando esa temporada y qué vacuna contra la influenza se utilizó.

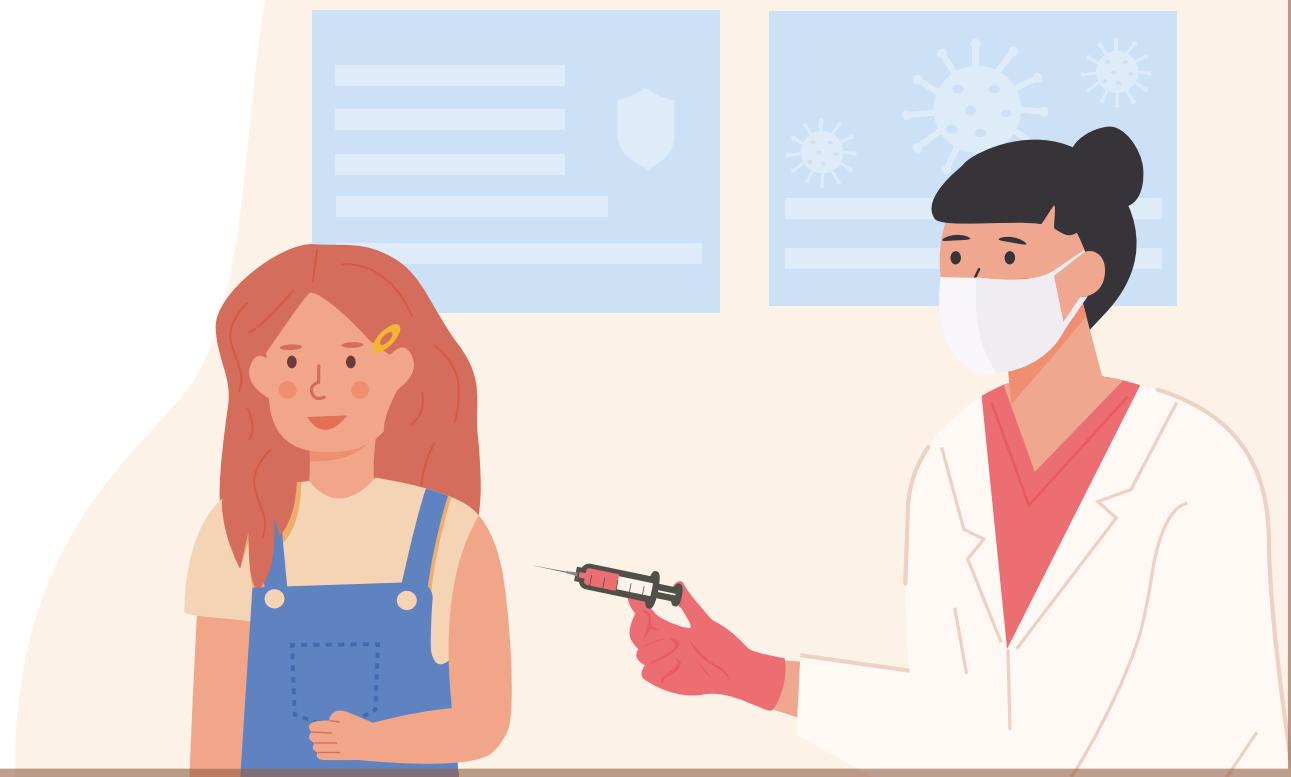
La vacunación contra la influenza puede evitar que contraiga la enfermedad.

La vacunación contra la influenza previene cada año millones de enfermedades y consultas al médico relacionadas con la influenza. Por ejemplo, durante 2019-2020 la vacunación contra la influenza previno alrededor de 7.5 millones de casos de influenza, 3.7 millones de consultas médicas, 105 000 hospitalizaciones y 6 300 muertes asociadas a la influenza.



La vacunación contra la influenza es una herramienta de prevención importante para las personas con ciertas afecciones de salud crónicas.

- Se ha asociado la vacunación contra la influenza a índices más bajos de algunos episodios cardíacos entre personas con enfermedades cardíacas, en especial entre aquellas que habían tenido un evento cardíaco el año anterior.
- La vacunación contra la influenza puede reducir el riesgo de que la influenza pueda empeorar los casos de enfermedades pulmonares crónicas (por ejemplo, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) que requieren hospitalización.



¿Las mujeres embarazadas o las personas con afecciones preexistentes necesitan un permiso especial o un consentimiento por escrito de su médico para poder vacunarse contra la influenza?

No. No es necesario que las mujeres embarazadas ni las personas con condiciones preexistentes pidan a sus médicos un permiso especial o consentimiento por escrito para recibir la vacuna en un centro médico, IPS o consultorios pediátricos particulares, que no sea el consultorio del médico. Con raras excepciones, los institutos de salud recomiendan administrar la vacuna anual contra la influenza a todas las personas mayores de 6 meses de edad, incluidas las mujeres embarazadas y las personas con afecciones preexistentes.



Salud
SANTE



OMS | Plan de acción mundial sobre vacunas 2011-2020 [Internet]. WHO. World Health Organization; [cited 2021 Apr 14]. Available from: http://www.who.int/immunization/global_vaccine_action_plan/DoV_GVAP_2012_2020/ es/

Inmunización - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [cited 2021 Apr 24]. Available from: <https://www.paho.org/es/temas/inmunizacion>

CDC | Centros para el control y la prevención de Enfermedades CDC 24/7 [Internet] . [Cited 2022 Jun 10 22]. Available from: <https://www.cdc.gov/Spanish/acercaCDC/index.html>.