



¿Cómo preparar mi visita al centro de vacunación ?

Salud
SANTÉ



Antes de la visita

- Lea sobre las vacunas que le van a poner a su hijo.
- Lea los materiales informativos sobre las vacunas que le dio el profesional de atención médica de su hijo y anote las preguntas que tenga.
- Consiga una lista de las vacunas que su hijo podría necesitar; use esta herramienta rápida de evaluación de vacunas.
- Lea las declaraciones de información sobre las vacunas para saber más sobre los beneficios y los riesgos de las vacunas que le pondrán a su hijo. También puede pedir las declaraciones de información sobre las vacunas en el consultorio del médico.
- Busque el registro de vacunación de su hijo y llévelo a la cita. El registro actualizado le mostrará al médico exactamente cuáles vacunas ya se le pusieron a su hijo.



Demuestre más de su amor

Esté listo para darle apoyo a su hijo durante la visita de vacunación. Lleve un juguete, libro o cobija favoritos de su hijo para reconfortarlo mientras lo estén vacunando.

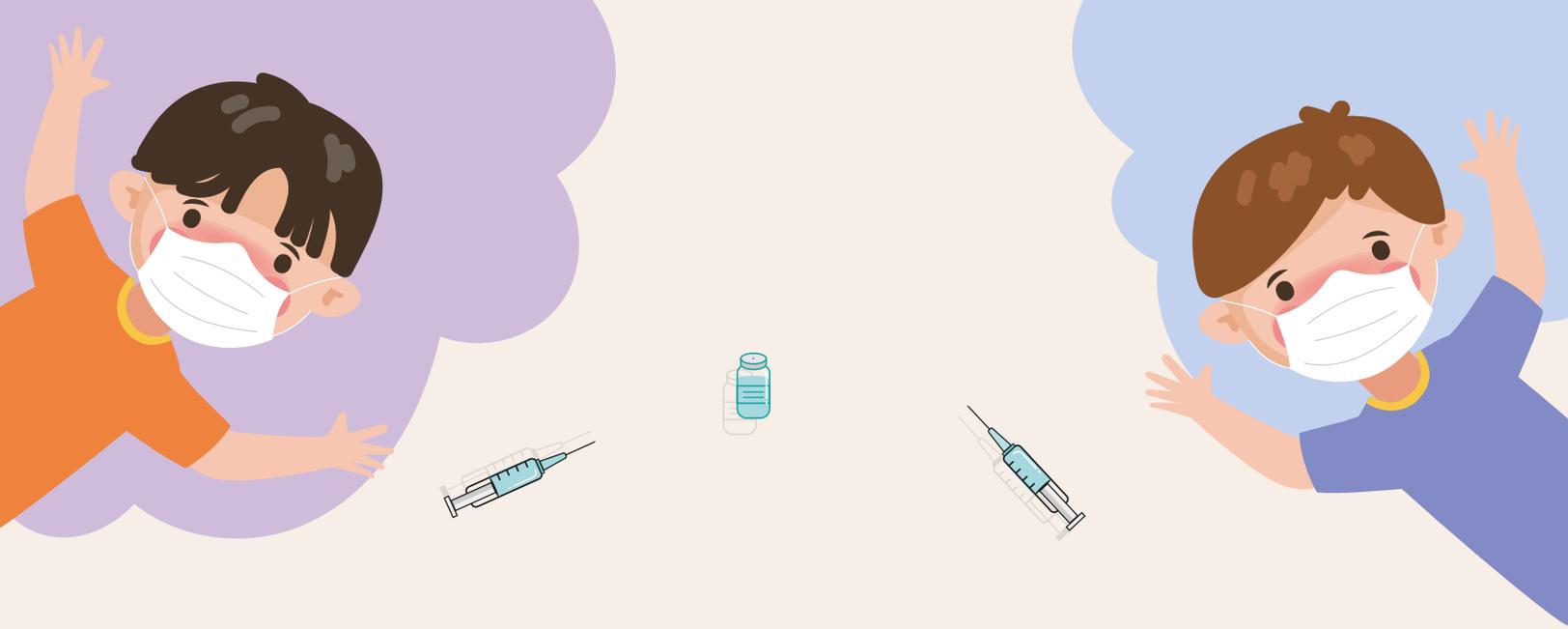
Salud
SANTÉ



Si su hijo esta entre 6 y 12 años

Si su hijo tiene más que 6 años y usted puede tener una conversación con él:

- Sea sincero con su hijo. Explíquelo que cuando le pongan la inyección puede sentir un pellizco o ardor, pero que no le dolerá por mucho tiempo.
- Busque la ayuda de otros familiares, especialmente los hermanos mayores, para que le den apoyo al niño.
- Evite contarle historias de vacunas que lo asusten o hacer amenazas que las incluya.
- Recuérdele a su hijo que las vacunas lo pueden mantener sano.



En el consultorio del médico

Si tiene preguntas sobre la vacunación, hágaselas al médico o profesional de atención médica de su hijo. El médico de su hijo le dará las declaraciones de información sobre las vacunas que le van a poner ese día. Estas declaraciones incluyen información sobre los beneficios y riesgos de cada vacuna. Si el médico no se las da, se las puede pedir.



Salud
SANTÉ



Haga que las vacunas inyectables sean más fáciles para su hijo

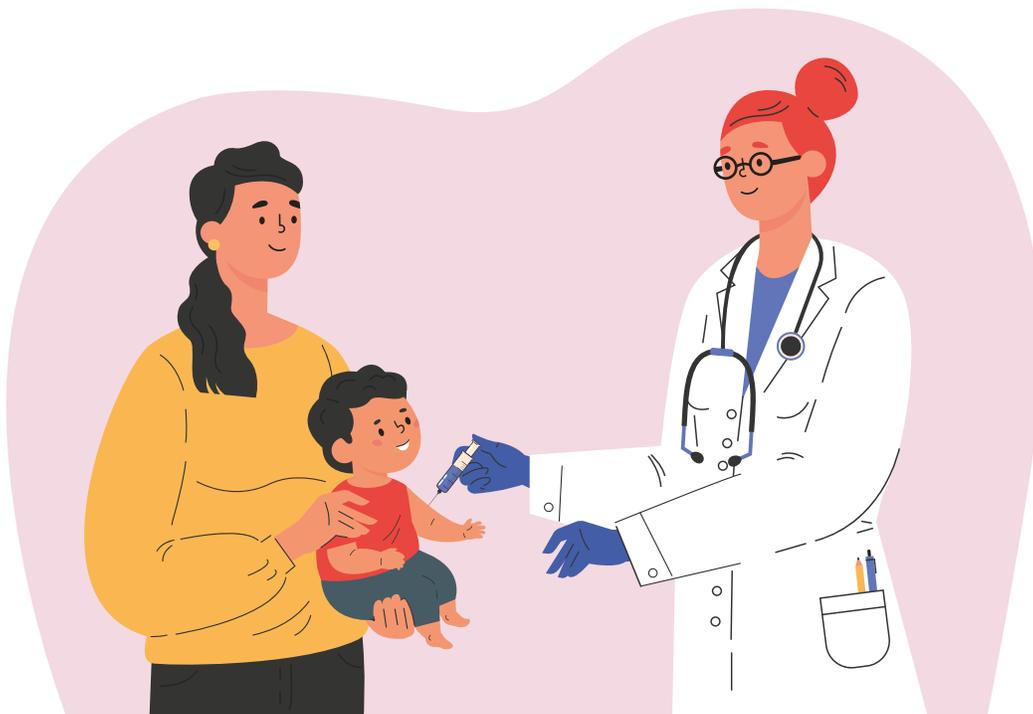
En el caso de los bebés y los niños más pequeños:

- Distraiga y reconforte a su hijo dándole mimos, cantándole o hablándole con una voz suave.
- Sonríale y mirándolo a los ojos dígame que todo está bien.
- Reconfortelo con uno de sus juguetes o libros favoritos. Una cobija que tenga un olor familiar ayudará a su hijo a sentirse más cómodo.
- Sostenga a su hijo firmemente sobre su regazo, siempre que sea posible.



Una vez que le hayan puesto todas las inyecciones al niño, muéstrese muy comprensivo

- Abraze a su hijo y mímelo.
- Háblarle con una voz suave, darle aliento y abrazarlo ayudarán a asegurarle al niño que todo está bien. Además, a los bebés se los puede tranquilizar envolviéndolos en una mantita bien ajustada, mediante el contacto de piel a piel, y amamantándolos. Si el bebé tiene más de 6 meses, se le puede dar una bebida dulce.



En el caso de los niños de más edad y los adolescentes:

Desmayarse (síncope) inmediatamente después de que se les pone una inyección puede ser normal en los adolescentes. Para ayudar a prevenir las lesiones que podrían ocurrir si se cae por un desmayo, su hijo preadolescente o adolescente debería permanecer sentado por 15 minutos después de la inyección.

Antes de terminar la cita de vacunación

Antes de irse de la cita, pregúntele al médico si puede darle un medicamento para el dolor, que no sea aspirina, y qué otras cosas puede hacer usted en casa para reconfortar a su hijo.

¡Acuérdese de programar su próxima cita! Manténgase al día con las vacunas de su hijo para que tenga la mejor protección contra las enfermedades que previenen.

Salud
SANTÉ