



## POLIOMIELITIS

---

*Salud*  
SANTÉ



## ¿Qué es la poliomielitis?

La poliomielitis, o polio, es una enfermedad discapacitante causada por el virus poliomielítico que es potencialmente mortal. El virus puede infectar la médula espinal de las personas, lo cual causa parálisis (incapacidad de mover partes del cuerpo). La parálisis causada por la poliomielitis ocurre cuando el virus se reproduce dentro del sistema nervioso y lo ataca. La parálisis puede durar toda la vida, y también ser mortal.

**Con más frecuencia, enferma a los niños menores de 5 años.**



## ¿Por qué es grave?

El virus de la polio (o poliomielitis) **causa una parálisis aguda que puede traer como consecuencia incapacidad física permanente e incluso la muerte**. Antes de que existiera la vacuna contra la polio, se reportaban anualmente entre **13.000 y 20.000 casos de polio paralizante en Estados Unidos**. Con frecuencia, estas epidemias anuales de polio dejaban miles de víctimas (en su mayoría niños), en pulmones de acero o condenados a usar abrazaderas, muletas y sillas de ruedas.

# ¿Cómo se transmite la poliomielitis?

**El virus de la poliomielitis es muy contagioso. Se transmite a través del contacto con lo siguiente:**

- Las heces (caca) de una persona infectada.
- Las gotitas del estornudo o tos de una persona infectada.
- Si usted tiene heces o gotitas respiratorias de una persona infectada en las manos y se toca la boca, se puede infectar. De la misma manera, si su hijo se lleva a la boca objetos que tienen heces o gotitas respiratorias, como un juguete, también se puede infectar.
- Las personas infectadas pueden transmitir el virus inmediatamente antes y, por lo general, durante 1 a 2 semanas después de que presentan los síntomas.



# ¿Cuáles son las consecuencias del polio?

El virus de la polio (o poliomielitis) causa una parálisis aguda que puede traer como consecuencia incapacidad física permanente e incluso la muerte. **Antes de que existiera la vacuna contra la polio, se reportaban anualmente entre 13.000 y 20.000 casos de polio paralizante en Estados Unidos.** El ministerio de la salud y seguridad social en **Colombia** detectó el último caso de Polio en 1991 en el **departamento de Bolívar**.

Con frecuencia, estas epidemias anuales de polio dejaban miles de víctimas (en su mayoría niños), en pulmones de acero o condenados a usar abrazaderas, muletas y sillas de ruedas.



# ¿El polio ya desapareció ?

En 1999, como resultado de los esfuerzos de inmunización para erradicar la enfermedad, hubo aproximadamente 5.000 casos de polio documentados en el mundo. **En 1994, llegó a Canadá el virus salvaje de la polio procedente de la India, pero los altos niveles de vacunación evitaron que se propagara entre la población.**

El último caso de polio registrado en las Américas se dio en Perú (1991) en un niño llamado Luis Fermín Tenorio Cortés. Los esfuerzos de erradicación del virus siguen vigentes, variables como la guerra aumentan la presencia de enfermedades, en países como Afganistán y Pakistán aún hay polio, **por eso no se ha declarado erradicado de la faz de la tierra.**

## ¿Cuándo debería ponerle la vacuna contra la poliomielitis a mi hijo?

**Su hijo necesitará una dosis en cada una de las siguientes edades:**

- 2/4/6 meses, las dosis son inyectadas
- 18 meses primer refuerzo que es inyectado
- 5 años, segundo refuerzo que es inyectado.



# ¿Por qué debería ponerle la vacuna contra la poliomielitis a mi hijo?

- Protege a su hijo contra la poliomielitis, una enfermedad potencialmente grave.
- Protege a su hijo para que no tenga parálisis de por vida a causa de la poliomielitis.



# La vacuna contra la poliomielitis es segura.

- La vacuna contra la poliomielitis es muy segura, y eficaz para prevenir la enfermedad.
- Al igual que cualquier medicamento, las vacunas pueden causar efectos secundarios. Estos suelen ser leves y desaparecen por sí solos.
- Los efectos secundarios son dolor local , posible fiebre en las siguientes 6 a 12 horas y malestar general



# ¿Cuáles son los síntomas de infección por poliomielitis?

- La mayoría de las personas que contraen el virus de la poliomielitis no tiene ningún síntoma. Pero algunas (25 de cada 100) presentarán síntomas parecidos a los de la influenza. **Estos síntomas por lo general duran entre 2 y 5 días.**
- En casos raros, la infección puede ser muy grave. Cerca de 1 de cada 200 personas presentará debilidad o parálisis en los brazos, las piernas o ambos. **Esta parálisis o debilidad puede durar toda la vida.**





OMS | Plan de acción mundial sobre vacunas 2011-2020 [Internet]. WHO. World Health Organization; [cited 2021 Apr 14]. Available from: [http://www.who.int/immunization/global\\_vaccine\\_action\\_plan/DoV\\_GVAP\\_2012\\_2020/ es/](http://www.who.int/immunization/global_vaccine_action_plan/DoV_GVAP_2012_2020/ es/)

Inmunización - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [cited 2021 Apr 24]. Available from: <https://www.paho.org/es/temas/inmunizacion>

CDC | Centros para el control y la prevención de Enfermedades CDC 24/7 [Internet] . [Cited 2022 Jun 10 22]. Available from: <https://www.cdc.gov/Spanish/acercaCDC/index.html>.