



RUBÉOLA

Salud
SANTÉ



¿Qué es la Rubéola?

La rubéola, a veces llamada “**sarampión alemán**”, es una enfermedad causada por un virus. La infección es generalmente leve, con fiebre y sarpullido.

¿Cuáles son los síntomas de la rubéola?

En los niños, la rubéola generalmente causa los siguientes síntomas que **duran 2 o 3 días**:

- **Sarpullido** que empieza en la cara y se extiende al resto del cuerpo
- **Fiebre** baja (menos de 38 °C)

Antes de que aparezca el sarpullido, **los niños mayores y los adultos pueden presentar lo siguiente**:

- Inflamación de los ganglios
- Tos, moqueo o secreción nasal y ojos rojos
- Dolor en las articulaciones (especialmente en mujeres jóvenes)
- Alrededor de la mitad de las personas que contraen rubéola no tienen ningún síntoma.



¿Cómo se propaga la rubéola?

- La rubéola se propaga cuando una persona infectada **tose o estornuda** o toca objetos o superficies sin lavarse las manos.
- **La enfermedad está en su punto más contagioso cuando la persona infectada tiene sarpullido.** Sin embargo, se puede transmitir hasta 7 días antes de que aparezca el sarpullido y hasta 7 días después.
- Las personas que no tienen síntomas de la enfermedad todavía **pueden transmitir la rubéola.**
- La rubéola es una enfermedad rara en los Estados Unidos, pero **puede ingresar al país a través de las personas que viajan*.**

*El pasado 22 de enero de 2022, la OPS Organización panamericana de la salud y la OMS Organización Mundial de la Salud, recertificaron a Colombia como país libre de Sarampión, Rubéola y síndrome de rubéola congénita.

**La Unicef en abril del 2022 afirmó que los riesgos de que estas enfermedades presenten rebrotes siempre es viable y puede ingresar al país a través de las personas que viajan a zonas como Somalia, Yemen, Afganistán, Nigeria y Etiopía.



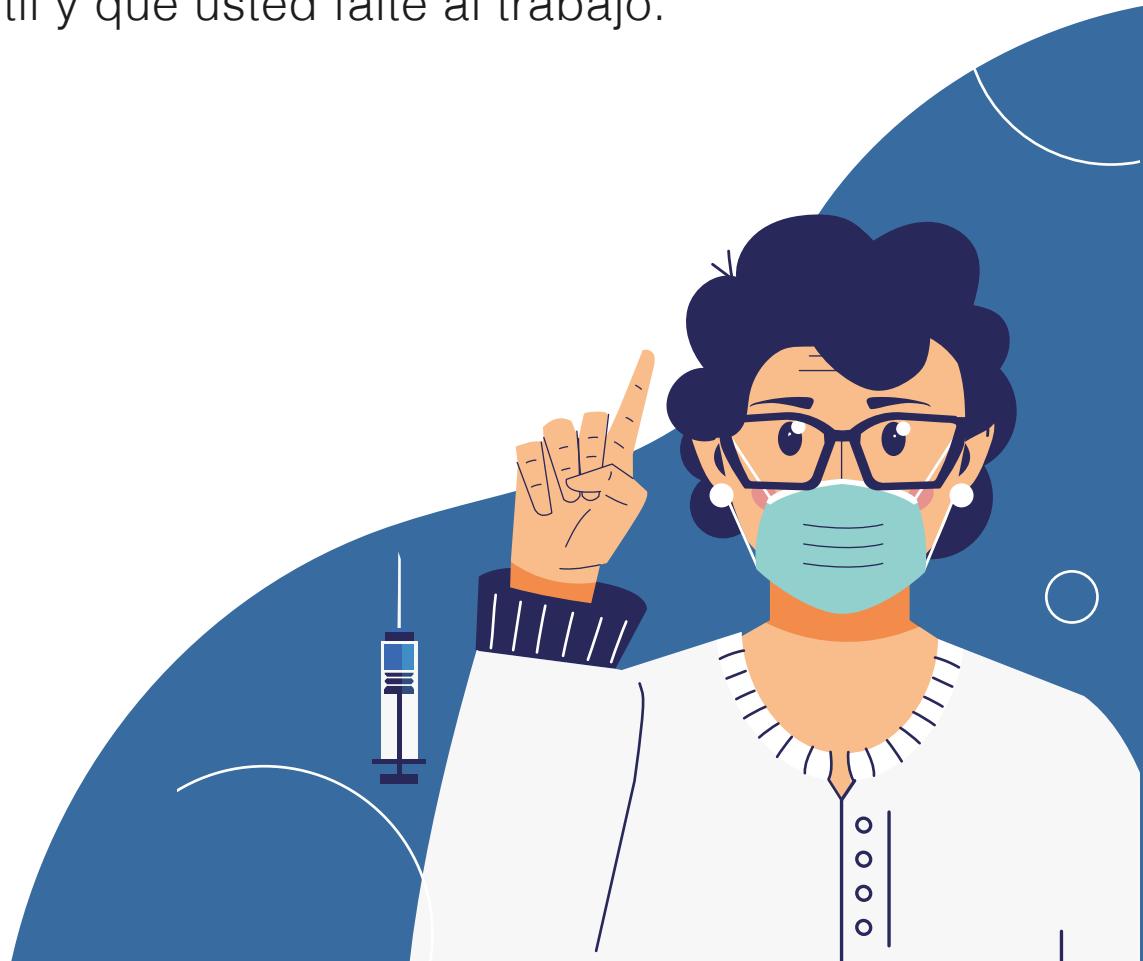
¿Cuándo debería ponerle la vacuna SRP a mi hijo?

Una dosis en cada una de las siguientes edades:

- Primera dosis 12 a 15 meses
- Segunda dosis 4 a 6 años
- Antes de viajar a otro país, se les debería poner 1 dosis de la vacuna MMR a los bebés de 6 a 11 meses.

¿Por qué mi hijo debe recibir la vacuna SRP?

- Protege a su hijo de la rubéola, una enfermedad potencialmente grave, como también del sarampión y de las paperas.
- Evita que su hijo le transmita la rubéola a una mujer embarazada, cuyo bebé en gestación podría presentar graves defectos de nacimiento o morir si la madre contrae esta enfermedad.
- Evita que su hijo tenga un sarpullido y fiebre debido a la rubéola. Evita que su hijo falte a la escuela o a la guardería infantil y que usted falte al trabajo.



La vacuna contra la rubéola es segura.

- La vacuna contra la rubéola es muy **efectiva y eficaz** para prevenir la rubéola. Las vacunas, al igual que cualquier otro medicamento, pueden tener efectos secundarios. **Estos efectos son generalmente leves y desaparecen por sí solos.**

- No hay ningún vínculo entre la vacuna SRP y el autismo.

Científicos de los Estados Unidos y otros países han estudiado la vacuna SRP cuidadosamente, y ninguno ha encontrado un vínculo entre el autismo y la vacuna.





¿Cuáles son los efectos secundarios ?

Los efectos secundarios que se presentan son por lo general leves, como:

- Fiebre
- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar donde se aplicó la vacuna
- Dolor y rigidez pasajeros en las articulaciones (mayormente en los adolescentes y adultos)
- Sarpullido leve
- Los efectos secundarios más graves son muy raros. Estos pueden incluir fiebre alta que puede causar convulsiones.



¿Está planeando quedar embarazada?

Asegúrese de estar al día con todas las vacunas, incluso antes de quedar embarazada. Si no está al día, **necesitará la vacuna SRP antes de quedar embarazada.**

Esta infección durante el embarazo puede causar aborto espontáneo o defectos de nacimiento, como sordera, ceguera, discapacidad intelectual, defectos en el corazón, y daño en el hígado o el bazo.

Si usted no está al día con la vacuna SRP, pero ya está embarazada, consulte a su proveedor de atención médica sobre cómo puede reducir su riesgo de exposición a la rubéola.



OMS | Plan de acción mundial sobre vacunas 2011-2020 [Internet]. WHO. World Health Organization; [cited 2021 Apr 14]. Available from: http://www.who.int/immunization/global_vaccine_action_plan/DoV_GVAP_2012_2020/ es/

Inmunización - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [cited 2021 Apr 24]. Available from: <https://www.paho.org/es/temas/inmunizacion>

CDC | Centros para el control y la prevención de Enfermedades CDC 24/7 [Internet] . [Cited 2022 Jun 10 22]. Available from: <https://www.cdc.gov/Spanish/acercaCDC/index.html>.