



RUBÉOLA

*Salud*  
SANTÉ



# ¿Qué es la Rubéola?

La rubéola, a veces llamada “**sarampión alemán**”, es una enfermedad causada por un virus. La infección es generalmente leve, con fiebre y sarpullido.

## ¿Cuáles son los síntomas de la rubéola?

En los niños, la rubéola generalmente causa los siguientes síntomas que **duran 2 o 3 días**:

- **Sarpullido** que empieza en la cara y se extiende al resto del cuerpo
- **Fiebre** baja (menos de 38 °C)

Antes de que aparezca el sarpullido, **los niños mayores y los adultos pueden presentar lo siguiente**:

- Inflamación de los ganglios
- Tos, moqueo o secreción nasal y ojos rojos
- Dolor en las articulaciones (especialmente en mujeres jóvenes)
- Alrededor de la mitad de las personas que contraen rubéola no tienen ningún síntoma.



## ¿Cómo se propaga la rubéola?

- La rubéola se propaga cuando una persona infectada **tose o estornuda** o toca objetos o superficies sin lavarse las manos.
- **La enfermedad está en su punto más contagioso cuando la persona infectada tiene sarpullido.** Sin embargo, se puede transmitir hasta 7 días antes de que aparezca el sarpullido y hasta 7 días después.
- Las personas que no tienen síntomas de la enfermedad todavía **pueden transmitir la rubéola.**
- La rubéola es una enfermedad rara en los Estados Unidos, pero **puede ingresar al país a través de las personas que viajan\*.**

\*El pasado 22 de enero de 2022, la OPS Organización panamericana de la salud y la OMS Organización Mundial de la Salud, recertificación a Colombia como país libre de Sarampión, Rubéola y síndrome de rubéola congénita.

**\*\*La Unicef en abril del 2022** afirmó que los riesgos de que estas enfermedades presenten rebrotes siempre es viable y puede ingresar al país a través de las personas que viajan a zonas como Somalia, Yemen, Afganistán, Nigeria y Etiopía.



## ¿Cuándo debería ponerle la vacuna SRP a mi hijo?

**Una dosis en cada una de las siguientes edades:**

- Primera dosis 12 a 15 meses
- Segunda dosis 4 a 6 años
- Antes de viajar a otro país, se les debería poner 1 dosis de la vacuna MMR a los bebés de 6 a 11 meses.

# ¿Por qué mi hijo debe recibir la vacuna SRP?

- Protege a su hijo de la rubéola, una enfermedad potencialmente grave, como también del sarampión y de las paperas.
- Evita que su hijo le transmita la rubéola a una mujer embarazada, cuyo bebé en gestación podría presentar graves defectos de nacimiento o morir si la madre contrae esta enfermedad.
- Evita que su hijo tenga un sarpullido y fiebre debido a la rubéola. Evita que su hijo falte a la escuela o a la guardería infantil y que usted falte al trabajo.



# La vacuna contra la rubéola es segura.

- La vacuna contra la rubéola es muy **efectiva y eficaz** para prevenir la rubéola. Las vacunas, al igual que cualquier otro medicamento, pueden tener efectos secundarios. **Estos efectos son generalmente leves y desaparecen por sí solos.**

- **No hay ningún vínculo entre la vacuna SRP y el autismo.**

Científicos de los Estados Unidos y otros países han estudiado la vacuna SRP cuidadosamente, y ninguno ha encontrado un vínculo entre el autismo y la vacuna.





## ¿Cuáles son los efectos secundarios ?

**Los efectos secundarios que se presentan son por lo general leves, como:**

- Fiebre
- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar donde se aplicó la vacuna
- Dolor y rigidez pasajeros en las articulaciones (mayormente en los adolescentes y adultos)
- Sarpullido leve
- Los efectos secundarios más graves son muy raros. Estos pueden incluir fiebre alta que puede causar convulsiones.





## ¿Está planeando quedar embarazada?

Asegúrese de estar al día con todas las vacunas, incluso antes de quedar embarazada. Si no está al día, **necesitará la vacuna SRP antes de quedar embarazada.**

Esta infección durante el embarazo puede causar aborto espontáneo o defectos de nacimiento, como sordera, ceguera, discapacidad intelectual, defectos en el corazón, y daño en el hígado o el bazo.

**Si usted no está al día con la vacuna SRP, pero ya está embarazada, consulte a su proveedor de atención médica** sobre cómo puede reducir su riesgo de exposición a la rubéola.





OMS | Plan de acción mundial sobre vacunas 2011-2020 [Internet]. WHO. World Health Organization; [cited 2021 Apr 14]. Available from: [http://www.who.int/immunization/global\\_vaccine\\_action\\_plan/DoV\\_GVAP\\_2012\\_2020/es/](http://www.who.int/immunization/global_vaccine_action_plan/DoV_GVAP_2012_2020/es/)

Inmunización - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [cited 2021 Apr 24]. Available from: <https://www.paho.org/es/temas/inmunizacion>

CDC | Centros para el control y la prevención de Enfermedades CDC 24/7 [Internet]. [Cited 2022 Jun 10 22]. Available from: <https://www.cdc.gov/Spanish/acercaCDC/index.html>.